2016 독거노인보호전문가양성교육 '9월 - 독거노인을 위한 생활교육'

"나는야 팔방미인 생활관리사"



▢ 9월 교육내용

- 교육일정 : 9월 30일 (금) 14시 ~ 17시
- 교육장소 : 부산시노인종합복지관 5층 대강당
- 교육내용 : 셀프네일 및 몸짱운동교실
- 참여대상 : 노인돌봄기본서비스 수행인력(서비스관리자, 생활관리사) 누구나 50명 (*선착순모집)
- 준 비 물 : 화장대에 고이 모셔놓은 색색의 메니큐어들과 운동을 위한 편한 복장
- 신청방법 : 교육신청서 작성 후, **9월 21일(수)까지** 협회이메일(senior051@hanmail.net) 제출

▢ 어르신에게 활용 가능한 셀프네일교실

★ 네일아트계의 여신 ! 뷰티스쿨지 김혜진 강사



▢ 교육재료





▢ 독거노인 N 나를 위한 몸짱운동교실

★ 몸짱계의 어벤저스 강사진 ★

스카 박광엽 강사 미미 윤은비 강사 마크 백태수 강사







▢ 교육일정

시 간	교육내용
13:30 - 14:00	• **참석자 서명 및 자리 착석**
14:00 - 15:10	◎ **통합교육 (주진행자 : 뷰티스쿨지 김혜진 강사)** • **'팔방미인 되기 Chapter 1 : 어르신에게 활용 가능한 셀프네일교실'** - 간단한 셀프네일 및 손 마사지 배우고, 짝 지어 시연해보기
15:10 - 15:30	**휴식시간 (맛있는 커피한잔!)**
15:30 - 16:40	◎ **통합교육 (주진행자 : 프라임휘트니스 박광엽 메인강사 외 2명)** • **'팔방미인 되기 Chapter 2 : 독거노인 N 나를 위한 몸짱운동교실'** - 어르신을 위한 운동교실 (관절, 소화 장애 등 도움 되는 운동) - 나를 위한 운동교실 (부위별 다이어트 운동)
16:40 - 17:00	◎ **마무리 (주진행자 : 손정영 사회복지사)** • 생활교육 종합선물세트 **'럭키박스' 4명 추첨**하여 선물 증정 • 수업평가서 작성 및 3차 교육 종강

▢ 교육장 찾아오시는 길 (※ 주차공간이 협소하오니, 대중교통 이용 바랍니다.)



주소 부산 연제구 거제천로230번길 18
전화 051-853-1872 팩스 051-853-1875

주변 지하철
1 연산역 3 연산역

주변 정류장
1 현대자동차서비스 하차 -> 삼익아파트 후문 옆

주변 버스
일반 100-1 | 110-1 | 179 | 189 | 51

셔틀버스 운행시간표	
복지관출발	연산역 출발
08:20	08:30
08:50	09:00
09:15	09:25
09:40	09:50
10:05	10:15
10:30	10:40
10:55	11:05
11:20	11:30
11:45	11:55
13:00	13:10
13:30	13:40
14:00	14:10
14:30	14:40
15:00	15:10
15:30	-

부산광역시노인종합복지관협회
부산광역시독거노인종합지원센터
Busan Association of Senior Welfare Centers

아산사회복지재단